

## ABNEHM-KUR

### Nahrungsergänzungsmittel mit Glucomannan, Vitaminen und Mineralstoffen Mit Süßungsmitteln

Der aus der Konjak-Wurzel gewonnene Ballaststoff Glucomannan wird besonders in Asien wegen seiner zahlreichen positiven Eigenschaften traditionell angewendet. Vor allem im Rahmen einer Diät hat sich der Wirkstoff bewährt: Glucomannan trägt aufgrund seiner sättigenden Eigenschaften nachweislich zum Gewichtsverlust bei.

In Verbindung mit Wasser quillt das Pulver im Magen um ein Vielfaches auf. Dadurch wird das Hungergefühl gemindert, eine frühere und langanhaltende Sättigung erreicht und so eine verringerte Kalorienaufnahme erzielt.

Die BodyMedica Abnehm-Kur enthält neben Glucomannan zusätzlich eine einzigartige Kombination aus Vitaminen und Mineralstoffen, welche ideal auf die jeweilige Tageszeit abgestimmt sind.

Zum Start in den Tag unterstützt Vitamin B12 den Energiestoffwechsel. Mittags verringern Eisen, Vitamin C und Vitamin B6 die Müdigkeit. Eisen unterstützt zusätzlich die Konzentrationsfähigkeit. Abends unterstützt Biotin den Erhalt normaler Haut und Haare. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Kupfer und Selen schützen die Zellen vor oxidativem Stress.

In Verbindung mit einer ausgewogenen, kalorienbewussten Ernährung sowie regelmäßiger körperlicher Bewegung kann BodyMedica Abnehm-Kur die Gewichtsreduktion unterstützen.

	Zusammensetzung:	pro Stick	% NRV*
Morgens	Zink	3,0 mg	30
	Vitamin B12	2,5 µg	100
	Glucomannan	1 g	**
Mittags	Magnesium	56 mg	15
	Eisen	2,1 mg	15
	Vitamin C	24 mg	30
	Vitamin B6	1,1 g	80
Abends	Glucomannan	1 g	**
	Magnesium	56 mg	15
	Selen	11 µg	20
	Kupfer	0,3 mg	30
	Biotin	7,5 µg	15
	Glucomannan	1 g	**

\* Nährstoffbezugswerte: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* keine Referenzmenge vorhanden

### Zutaten:

**Morgens:** Säuerungsmittel Citronensäure, Dextrin, Konjakwurzel (22 %), Säureregulatore Natriumhydrogencarbonat und Natriumcarbonat, Rote-Bete-Saftpulver, Aromen, Süßungsmittel Sucralose und Acesulfam K, Trennmittel Siliciumdioxid, Zinkcitrat, Farbstoff Riboflavin, Cyanocobalamin

**Mittags:** Säuerungsmittel Citronensäure, Konjakwurzel (22 %), Dextrin, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat, Säureregulator Natriumcarbonat, Aromen, Rote-Bete-Saftpulver, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel Sucralose und Acesulfam K, Trennmittel Siliciumdioxid, Eisensulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoff Riboflavin

**Abends:** Säuerungsmittel Citronensäure, Konjakwurzel (22 %), Dextrin, Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Magnesiumcarbonat, Säureregulator Natriumcarbonat, Rote-Bete-Saftpulver, Aroma, Süßungsmittel Sucralose und Acesulfam K, Trennmittel Siliciumdioxid, Kupfergluconat, Farbstoff Riboflavin, Natriumselenat, Biotin

### Gluten- und laktosefrei.

### Verzehrempfehlung:

Morgens, mittags und abends jeweils vor den Mahlzeiten den Inhalt eines entsprechenden Sticks in 200 ml Wasser auflösen und zügig trinken. **Im Anschluss ein Glas Wasser trinken.** Je länger die angerührte Lösung steht, desto gelartiger wird sie. Sie kann dann auch mit dem Löffel eingenommen werden.

Auch zum Verzehr in Joghurt geeignet. Dafür die Sticks in den Joghurt einrühren und vor dem Verzehr 2–3 Minuten stehen lassen.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Bei Verbrauchern mit Schluckproblemen sowie bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

**Wichtiger Hinweis:** Im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung tragen 3 g Glucomannan täglich in 3 Dosen à 1 g in Verbindung mit 1–2 Glas Wasser vor den Mahlzeiten verzehrt zur Gewichtsreduktion bei.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nicht geeignet für Schwangere, Stillende und Personen unter 18 Jahren.

### Aufbewahrung:

Unter 25 °C, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

### Hersteller:

**DISTRICON GmbH**  
Am Joseph 15  
D-61273 Wehrheim

Stand der Information: 05.2020